



Votre tranquillité
d'esprit est notre
priorité.

CONTACTEZ-NOUS

LES PETITS GARDONS
CASTILLON DU GARD
06.27.17.67.35
villalespetitsgardons@gmail.com
www.lavillalespetitsgardons.com

LA VILLA SPA

BIEN ETRE
EMOTIONNEL
ET PHYSIQUE
LES PETITS GARDONS

À PROPOS DE NOUS

Notre conception du bien être et du mieux être repose sur le fait de mobiliser notre énergie intérieure et retrouver naturellement de l'éclat et des ressources, de l'énergie.

Notre offre vise le bien être émotionnel et le physique avec un ensemble de pratiques et de démarches simples à adopter au quotidien :

- prendre soin de son corps pour le soulager du stress quotidien
- prendre soin de son capital olfactif en respirant mieux, différemment et s'entraîner à humer des odeurs, saveurs et flaveurs qui font voyager l'esprit
- prendre soin de son être avec nos rituels et nos expériences utopiques dans la zone bleue.

Du confort à la relaxation est notre voyage pour vous.

Nous avons sélectionné des marques et produits de Provence, naturels, locaux pour votre confort kinesthésique

NOTRE OFFRE BIEN ETRE EMOTIONNEL ET PHYSIQUE



pour tout séjour avec hébergement, avec accès piscine intérieure chauffée

MASSAGES

Laissez-vous tenter par une séance sauna, piscine intérieure et un massage réflexologie ou shiatsu

soins solo 1 heure **75 €**

soins solo 1 heure 30 **105 €**

Choix du massage :

Soins Kobido du visage*

Massage Balinaise, Californien,

Thailandais, Energetique, Lomi Lomi

Massage des 5 continents 1h30 **90 €**

Réflexologie Plantaire **50 €**

TARIF PAR PERS; sur RDV et sur réserve de disponibilités,

AQUA RELAXATION

Apaise les muscles endoloris, soulager les tensions corporelles, prendre le temps pour soi. Les mille vertus de l'eau

Janzu ou Aqua'sophro **de 70 à**

90 €

OLFACTOTHERAPIE

découvrir et développer son sens olfactif

soins solo 1 heure **45 €**

de 2 à 6 personnes **70 €**

La séance se déroule soit en extérieur en un lieu idéal pour la concentration ou en intérieur selon la météo. 1 heure de voyage olfactif. Aucune aromathérapie n'est exercée dans cette activité. Senteurs naturelles et non saturantes.