

À PROPOS DE NOUS

idée
cadeau à
offrir

Notre conception du bien être et du mieux être repose sur le fait de mobiliser notre énergie intérieure et retrouver naturellement de l'éclat et des ressources, de l'énergie.

Notre offre vise le bien être émotionnel et le physique avec un ensemble de pratiques et de démarches simples à adopter au quotidien :

- prendre soin de son corps pour le soulager du stress quotidien
 - prendre soin de son capital olfactif en respirant mieux, différemment et s'entraîner à humer des odeurs, saveurs et flaveurs qui font voyager l'esprit
 - prendre soin de son être avec nos rituels et nos expériences utopiques dans la zone bleue.
- Du confort à la relaxation est notre voyage pour vous.

Nous avons sélectionné des marques et produits de Provence, naturels, locaux pour votre confort kinesthésique

NOTRE OFFRE BIEN ETRE ROOM FOR DAY

et pourquoi pas venir en journée pour profiter de la Villa Spa



LE SPR'UNCH POUR UNE JOURNEE OU DEMI JOURNEE ZEN

sur réservation adultes seulement, par 2 ou 4 personnes

Dimanche Brunchy (10h-17h)/2p
en'cas spa ou apéro-Sauna (17h-21h)/2p

voir offre

100 €

60 €

Demi journée zen (min 4 adultes)
qui inclu pour chaque personne
*1h jacuzzi par pers.

125 €

*accès libre sauna et piscine
intérieure

*Un soin massage au choix de 1h

*Une séance avec notre
esthéticienne pour un conseil
maquillage et une remise en beauté
pour rentrer

*une boisson préparée du jour de
saison et local

option en sus que vous pouvez
compléter dans les propositions ci à
côté

MASSAGES

options supplémentaires

Réflexologie/Massage/Shiatsu
durée 1h90 min. **inclus**
et Soins Kobido du visage* **+30€**
+20 €

Fabriquer ses produits cosmétos
naturel avec notre naturopathe(en
remplacement de l'esthéticienne)

Soins énergétiques à la place du
massage **+25€**

Prolonger la journée par un apéro
dégustation **+15€**

DANS LA CUISINE

connaissez vous la cuisine qui nourrit l'esprit les zigomatiques et
vous projete dans un univers autre que le repas ?

atelier cuisinier Zen "shojin Ryori"ou
atelier cuisine à l'aveugle ou **+45 €/p**
atelier Créatif - Grazing food

TARIF PAR PERS; sur RDV et sur réserve de disponibilités, sur RDV. Adult only..